



Programm 2023

Das Wandern ist der LandFrauen Lust ...

An jedem ersten Montag im Monat um 14.00 Uhr trifft sich eine „lockere“ Gruppe zu einer acht bis zehn Kilometer langen Wanderung. Jeder, der Lust hat, kann dazu kommen. Bei Interesse bitte melden bei Hilke Brunneke.

Vortrag „Faszination Darm und Darm-Hirn-Achse“

Donnerstag, 19. Januar 2023

18.00 Uhr Restaurant Mykonos in Badbergen

Unser Bauch denkt und kommuniziert. Wir erleben einen wissenschaftlich unterhaltsamen Vortrag über das Darmsystem und darüber, was unser Darm alles zu erzählen weiß. Wie lernen wir auf unseren Bauch zu hören und warum kann das zur Entspannung führen? Auch geht es in dem Vortrag um spannende Informationen zur „Darm-Hirn-Achse“ und der Kommunikation zwischen Darmhirn und Kopfhirn.

Dr. Christine Leutbecher, LfBA an der Universität Vechta, Fachbereich Biologie

Jahreshauptversammlung mit musikalischem Beitrag und Fotorückblick

Mittwoch, 22. Februar 2023

14.30 Uhr Elting-Bußmeyer, Vehs

Auch in diesem Jahr wollen wir auf das vergangene Jahr zurückblicken. Dieses Mal „bebildert“ mit den vielen Fotos, die von euch LandFrauen auf den verschiedenen Veranstaltungen gemacht wurden.

Gemeinsames Frühstück und Vortrag „Hülsenfrüchte – die kleinen Kraftpakete“

Samstag, 18. März 2023

9.00 Uhr Gasthaus Hölschermann, Gehrde

Wer mit Hülsenfrüchten nur Linsensuppe und Bohneneintopf verbindet, unterschätzt diese kleinen Energiespender. In ihnen steckt Wertvolles für unsere Gesundheit. Wie wir das für unser persönliches Wohlbefinden nutzen können, erfahren wir in diesem Vortrag. Über Kostproben lernen wir raffinierte Rezepte dazu kennen.

Annegret Nitsch, LWKN

Hitzestress und Trockenheit – Gärtnern in Zeiten des Klimawandels

Dienstag, 18. April 2023

15.30 Uhr Riedel, Badbergen

Trockene Sommer und milde Winter werden immer häufiger. Wir Menschen, aber auch viele Pflanzen und Tiere im Garten, leiden unter der damit verbundenen Hitze und Trockenheit. Der Vortrag gibt uns Tipps zu wärme- und trockenheitsverträglichen Bäumen und Sträuchern und informiert darüber, wie wir z.B. durch grüne Wände und Dächer das Kleinklima im Garten verbessern können.

Dipl. oec. troph. Christine Rehkamp, LWKN

Halbtages-Radtour Langen mit abendlichem Imbiss

Montag, 22. Mai 2023

Abfahrt 15.30 Uhr Marktplatz Badbergen

In diesem Jahr fahren die Langener Vertrauensfrauen mit uns durch heimische Gefilde. Manchmal entdeckt man ja auch in vertrauter Umgebung etwas Neues. Wir lassen uns überraschen.

Tagesfahrt Bad Iburg – Schloss, Weinberg, Straußenzucht

Dienstag, 13. Juni 2023

Abfahrt 9.15 Uhr Marktplatz Badbergen

Auf dem Programm stehen an diesem Tag Historisches, Humorvolles, Tierisches und Schmackhaftes. Wir besichtigen einen landwirtschaftlichen Betrieb mit Milchkühen, Mutterschafen und einer Straußenhaltung, erleben eine humorvolle Stadt- und Schlossbesichtigung und lassen es uns gut gehen bei einer Weinprobe.

Schleswig-Holstein – Hoch im Norden weht ein „lauer Wind“

Mo, 10. bis Fr, 14. Juli 2023

Abfahrt 7.30 Uhr Marktplatz Badbergen

Das nördlichste Bundesland wird auch „Land zwischen den Meeren“ genannt – und genau dahin führt uns unsere Reise. Besonders im Sommer bietet Schleswig-Holstein mit seiner teils hügeligen Landschaft, der Holsteinischen Schweiz, seinen historischen Städten und Bauwerken und den schönen Blicken auf die Ostsee etwas für Auge und Seele. Wir erkunden all das von unserer „Zentrale Kiel“ aus per Bus, per Pedes und per Schiff. Details zur Fahrt erscheinen in einem gesonderten Schreiben.

Freilichtbühne Ahmsen – Les Misérables

Freitag, 28. Juli 2023

Abfahrt 17.30 Uhr Marktplatz Badbergen

„Les Misérables“ („Die Elenden“) von Victor Hugo feierte seine Uraufführung im Jahr 1980 in Paris. Wir wollen uns diesen zeitlosen Klassiker in der Waldbühne Ahmsen unter freiem (und doch überdachtem) Himmel ansehen. Die Freilichtbühne liegt mitten im Wald und ist komplett überdacht, so dass uns weder Regen noch Sonne stören können.

Kränze binden mit Ina Middelkampf

Donnerstag, 10. August 2023

18.00 Uhr Ina Middelkampf, Ins Escheding 8 B,
Grönloh

„Blumen sind an jedem Weg zu finden, doch nicht jeder weiß den Strauß zu binden“ – doch das gelingt ganz sicher an diesem Tag. Denn aus den Blumen des üppigen Gartens von Ina Middelkampf gestalten wir unter fachlicher Anleitung einen XXL-Blumenstrauß. Bitte eine Rosenschere mitbringen.

Mehrtages-Radtour – Mit der „Fietse“ durch die Grafschaft Bad Bentheim

Fr, 1. bis So, 3. September 2023

Auf unserer „Fietse“ radeln wir auf meist ebener Landschaft an Flüssen und Kanälen entlang und können uns über die beeindruckende Bentheimer Burg und bunte Kunstwerke freuen. Wir entdecken malerische Höfe und Mühlen diesseits und jenseits der Grenze. In diesem Jahr erlauben wir uns erstmals den Luxus einer Anreise per Bus mit Fahrradtransport. Auch übernachten wir an beiden Nächten in demselben Hotel.

Kreisfahrt in und um Menslage

21. September 2023

Abfahrt morgens, siehe Tagespresse

Anmeldungen nimmt unser Vorstand entgegen.

Heimische Betriebe – Rebotec Reha-Technik GmbH

18. Oktober 2023 14.30 Uhr

Die Firma Rebotec wurde 1993 gegründet und produziert sog. Rehabilitationsmittel, also Hilfsmittel rund um die Gesundheit. Ihre Produkte werden weltweit verkauft und immer wieder weiterentwickelt. Wir wollen uns bei einer Besichtigung auf den aktuellen Stand rund um die Rehabilitationstechnik bringen.

KreisLandFrauen-Tag in Ueffeln

Mittwoch, 11. Oktober 2023

Südmerzen

18.00 Uhr Schützenhalle

Anmeldungen nimmt unser Vorstand entgegen.

Ein Fotobuch gestalten – digital Erinnerungen und Momente festhalten

Mittwoch, 15. November 2023

voraussichtlich 18.00 Uhr LWK Bersenbrück

Wir können uns freuen – Anne Kreiling bietet einen Workshop zum Erstellen eines Fotobuchs an. Eine gute Gelegenheit, ein persönliches Weihnachtsgeschenk für sich und/oder Andere zu gestalten. Veranstaltungsort ist die LWK Niedersachsen, Außenstelle Bersenbrück, da dort die technischen Voraussetzungen gegeben sind. Die Software dafür muss von den Teilnehmern vorab heruntergeladen werden. Infos dazu folgen. Die Veranstaltung dauert etwa dreieinhalb Stunden.

Adresse: NLWK Bersenbrück, Liebigstr. 4, 49593 Bersenbrück

Adventsfeier – Vortrag und gemeinsames Singen mit der Pastorin Giesecke von Bergh

Donnerstag, 7. Dezember 2023

14.30 Uhr Elting-Bußmeyer, Vehs

In diesem Jahr wollen wir nicht nur gemeinsam Weihnachtslieder singen, sondern auch etwas über deren Bedeutung und Geschichte erfahren. Unsere Pastorin F. Giesecke von Bergh erläutert dazu in ihrem Vortrag den theologischen und historischen Hintergrund bekannter und unbeachteter Advents- und Weihnachtslieder und wird uns sicherlich beim Singen unterstützen.

Lebendiger Adventskalender

Zu einer schönen Tradition ist unsere Zusammenkunft im Rahmen des lebendigen Adventskalenders geworden. Auch in diesem Jahr laden uns wieder drei Familien zu einer weihnachtlich-besinnlichen Stunde zu sich nach Hause „draußen vor der Tür“ ein.

Mo 4. Dezember 2023	18.00 Uhr	Kristin Jürgens, Auf der Wörth 52, Langen
Mo 11. Dezember 2023	18.00 Uhr	Erika Söhnel, Klein Drehler Weg 4, Gehrde
Mo 18. Dezember 2023	18.00 Uhr	Doris Schmutte, Wohldstr. 12, Lechterke

Der LandFrauenVerein –
ein Forum für alle Frauen im ländlichen Raum

Teamvorstand:

Ute Hilpert

Im Lienesch 10
49635 Badbergen

familie.hilpert@gmx.de

05433-8887

Karin Enders

Holdorfer Chaussee 1
49635 Badbergen

enders-karin@gmx.de

05433-378

Doris Kruse-Vogt

Bergfelder Ort 4
49635 Badbergen

krusevogt@gmail.com

05433-6635

Erweiterter Vorstand:

Dorothea Dobbehaus

Am Vesperbusch 5
49593 Bersenbrück

dobbehaus@t-online.de

05433-902040

Hilke Brunneke

Giesen Kamp 50
49635 Badbergen

brunneke.h@gmail.com

05433-6033

Homepage: www.landfrauen-bersenbrueck.de

Anmeldungen bitte spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung beim Vorstand.

Zu allen Veranstaltungen sind auch Nicht-Mitglieder herzlich eingeladen.